

SUPLEMENTAÇÃO DE CÁLCIO NA GESTAÇÃO: ADESÃO E DIFICULDADES

Andressa da Silva; Giovanna Costa Motta; Maria Eduarda Negri Amaduci Medeiros

II Congresso de
Ginecologia & Obstetrícia

CURITIBA - PR

INTRODUÇÃO

Os distúrbios hipertensivos da gestação, especialmente a pré-eclâmpsia, estão entre as principais causas de morbimortalidade materna e perinatal em todo o mundo (Zanatelli et al., 2016; Hofmeyr et al., 2019). A deficiência de cálcio na dieta é um fator de risco associado à maior incidência da doença, sendo que a ingestão inadequada é comum entre gestantes brasileiras, sobretudo em populações de baixa renda (Gomes et al., 2016). Nesse contexto, a suplementação de cálcio se destaca como medida eficaz, segura e de baixo custo para prevenção (Belizán; Gibbons; Cormick, 2021).

OBJETIVO

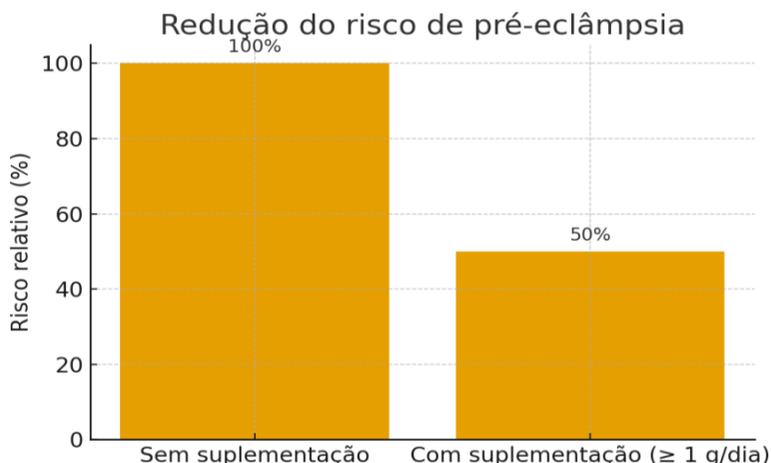
Analisar a adesão materna e as principais barreiras à suplementação de cálcio na gestação, enfatizando sua relevância na prevenção de distúrbios hipertensivos, a partir de revisão bibliográfica.

METODOLOGIA

Foi realizada revisão narrativa da literatura, com busca em bases de dados científicas nacionais e internacionais, além de documentos oficiais, incluindo artigos publicados entre 2016 e 2025. Foram priorizados estudos de maior nível de evidência, como revisões sistemáticas, ensaios clínicos randomizados e recomendações de organizações de saúde

RESULTADOS

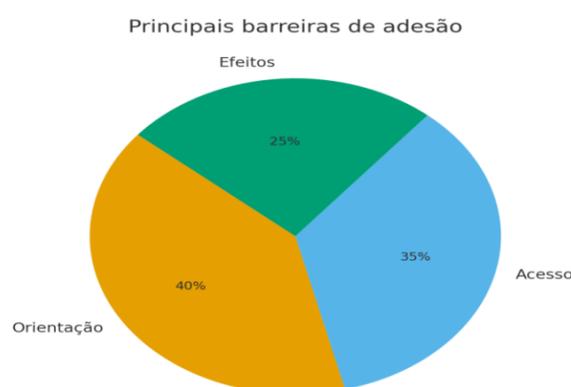
Estudos mostram que a suplementação de cálcio em doses iguais ou superiores a 1 g/dia pode reduzir em até 50% o risco de pré-eclâmpsia e complicações associadas, como parto prematuro e morte materna (Alves, 2022; Woo Kinshell et al., 2022).



Impacto do cálcio na redução do risco relativo (%) de pré-eclâmpsia.

A Organização Mundial da Saúde (OMS, 2006) recomenda a suplementação universal em regiões com baixa ingestão dietética de cálcio, especialmente a partir da 20ª semana de gestação (Hofmeyr et al., 2019). No Brasil, a Nota Técnica Conjunta nº 251/2024 oficializou a suplementação de 1 g/dia de carbonato de cálcio para todas as gestantes do Sistema Único de Saúde (SUS) (Hentges et al., 2025).

Apesar disso, a adesão ainda enfrenta barreiras, como baixa orientação profissional, dificuldades de acesso aos suplementos e efeitos adversos como constipação e desconforto gastrointestinal (Oliveira; Belotto; Krebs, 2022).



Distribuição percentual das principais barreiras de adesão materna.

CONCLUSÃO

A suplementação de cálcio é uma estratégia fundamental na redução da pré-eclâmpsia e de outros desfechos adversos relacionados à gestação. No entanto, a efetividade dessa intervenção depende diretamente da adesão materna, que ainda é limitada por fatores sociais, logísticos e clínicos. Assim, é necessário fortalecer políticas públicas, capacitar profissionais de saúde e desenvolver estratégias educativas que favoreçam o uso adequado do suplemento, ampliando seus benefícios na saúde materna e perinatal.

PALAVRAS CHAVE

Suplementação de cálcio; gestação; pré-eclâmpsia; saúde materna.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ALVES, J. M. Suplementação de cálcio na gestação: benefícios e desafios. *Revista Médica de Minas Gerais*, v. 32, n. 1, p. 12–19, 2022.
- BELIZÁN, J. M.; GIBBONS, L.; CORMICK, G. Calcium supplementation to prevent pre-eclampsia: translating guidelines into practice in low-income countries. *BMJ Global Health*, v. 6, e004454, 2021.
- GOMES, F. O. et al. Ingestão dietética de cálcio em gestantes: desafios no contexto brasileiro. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia*, v. 38, n. 5, p. 201–208, 2016.
- HENTGES, R. et al. Implementação da suplementação de cálcio no pré-natal do SUS. *Nota Técnica Conjunta nº 251/2024 – Ministério da Saúde*, 2025.
- HOFMEYR, G. J. et al. Calcium supplementation during pregnancy for preventing hypertensive disorders and related problems. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, n. 10, CD001059, 2019.
- OLIVEIRA, T. A.; BELOTTO, F. M.; KREBS, R. L. Adesão de gestantes à suplementação de cálcio: barreiras e perspectivas. *Jornal Brasileiro de Ginecologia*, v. 132, n. 2, p. 145–152, 2022.
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). *Recommendations for calcium supplementation during pregnancy*. Geneva: WHO, 2006.
- WOO KINSHELLA, M. L. et al. Calcium supplementation for prevention of pre-eclampsia: a systematic review and meta-analysis. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, v. 226, n. 2, p. S1045–S1057, 2022.
- ZANATELLI, C. et al. Distúrbios hipertensivos da gestação e deficiência de cálcio: revisão narrativa. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*, v. 16, n. 4, p. 395–404, 2016.

REALIZAÇÃO



NOSSA SENHORA
DAS GRAÇAS

HOSPITAL

APOIO



Email para contato: and_dasilva@outlook.com