

Papanicolau: importância, desafios de adesão e papel na prevenção do câncer do colo de útero

Giovanna Costa Mota (UNIPAR); Andressa da Silva (UNIPAR); Maria Eduarda Negri Amaduci Medeiros (UNIPAR). Contato: giovannacostamota2009@gmail.com (43) 998417550



INTRODUÇÃO

O exame de Papanicolau, desenvolvido pelo Dr. George Papanicolau em 1940, é um método preventivo essencial para a detecção precoce de alterações celulares no colo do útero, permitindo o diagnóstico inicial do câncer antes do surgimento de sintomas (CERETTA, 2005; GURGEL et al., 2019). É um exame rápido, indolor e simples, que também possibilita identificar infecções cervicais (MORAIS et al., 2021). Apesar de sua importância, a adesão ainda é limitada devido a fatores como medo, falta de informação e tabus culturais relacionados à saúde íntima feminina (DOS SANTOS SILVA et al., 2015; MARCHETTI et al., 2020).

OBJETIVO

Este resumo tem como objetivo analisar, a partir de artigos científicos, as dificuldades enfrentadas pelas mulheres na realização do exame ginecológico, em especial o Papanicolau, enfatizando os fatores sociais, culturais e psicológicos que podem influenciar na adesão ao rastreamento.

MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura científica, realizada a partir da busca de artigos publicados entre 2005 e 2021 na base de dados do Google Scholar.

RESULTADOS

A análise da literatura indica que o Papanicolau é um exame eficiente na detecção precoce de alterações celulares no colo do útero, permitindo o diagnóstico de lesões antes do desenvolvimento do câncer (CERETTA, 2005; GURGEL et al., 2019). Estudos demonstram que a simplicidade, a rapidez e o caráter indolor do exame contribuem para sua aceitação entre mulheres que possuem acesso à informação adequada (MORAIS et al., 2021; MARCHETTI et al., 2020). Entretanto, a adesão ao exame ainda apresenta desafios significativos. Fatores como medo do desconforto, falta de conhecimento sobre a importância do rastreamento e tabus relacionados à saúde íntima feminina estão associados à baixa frequência de realização do Papanicolau (DOS SANTOS SILVA et al., 2015). Os dados mostram que, embora o exame seja recomendado para mulheres de 25 a 64 anos, muitas ainda não realizam o procedimento periodicamente, comprometendo a prevenção efetiva do câncer do colo do útero.

CONCLUSÃO

O Papanicolau continua sendo uma ferramenta fundamental na prevenção e detecção precoce do câncer do colo uterino, com impacto comprovado na redução da morbimortalidade feminina. No entanto, para garantir sua efetividade, é essencial promover ações educativas e de conscientização que superem barreiras culturais, sociais e psicológicas, incentivando a adesão regular ao exame. O conhecimento sobre sua importância preventiva deve ser amplamente disseminado, assegurando que todas as mulheres em idade recomendada realizem o rastreamento de forma periódica.

PALAVRAS-CHAVES

Papanicolau; exame preventivo; saúde da mulher.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ceretta, Ana Paula Chiapinotto. "Papanicolau: a importância do exame preventivo." (2005)DOS SANTOS SILVA, Márcia Aparecida et al. Fatores relacionados a não adesão à realização do exame de Papanicolau. Revista da Rede de Enfermagem do Nordeste, v. 16, n. 4, p. 532-539, 2015.

GURGEL, Lucineide Coqueiro et al. Percepção de mulheres sobre o exame de prevenção de colo de útero Papanicolau: Uma Revisão Integrativa da Literatura/Perception of women on uterine cervix prevention Papanicolau: An Integrative Review of Literature. ID on line. Revista de psicologia, v. 13, n. 46, p. 434-445, 2019.

MORAIS, Isabela da Silva Mota et al. A importância do exame preventivo na detecção precoce do câncer de colo uterino: uma revisão de literatura. Revista Eletrônica Acervo Enfermagem, v. 10, p. e6472-e6472, 2021.

MARCHETTI, Júlia Rossetto; SELA, Alana; ASSOLINI, Aline Aparecida. BUSCA ATIVA DE MULHERES EM IDADE ESPECÍFICA PARA COLETA DO EXAME PAPANICOLAU: CUIDADO À SAÚDE DA MULHER. Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Xanxerê, v. 5, p. e24181-e24181, 2020.

REALIZAÇÃO



NOSSA SENHORA
DAS GRAÇAS
HOSPITAL

APOIO

