

AMANDA CRISTINA PAINTNER HAUSER (UNIVERSIDADE DO  
CONTESTADO) - amandachauser05@gmail.com/42 99918-9438;  
ALANA THALITA SZLACHTA TECHIO (UNIVERSIDADE DO  
CONTESTADO); ANDRÉ ZANETTI RODRIGUES (PONTIFÍCIA  
UNIVERSIDADE CATÓLICA DO PARANÁ); BIANCA REZENDE  
CUNHA (UNIVERSIDADE DO CONTESTADO); KAUANA  
VOLPATO JORDAN (UNIVERSIDADE DO CONTESTADO);  
LORENA CRISTINA PAINTNER HAUSER (CENTRO  
UNIVERSITÁRIO DA FUNDAÇÃO ASSIS GURGACZ); MILENA  
MARTINEZ CAMARGO (UNIVERSIDADE DO CONTESTADO)

## II Congresso de Ginecologia & Obstetrícia

CURITIBA - PR



### INTRODUÇÃO

O panorama atual da parturição apresenta aspectos culturais, institucionais, profissionais e emocionais, que demonstram a crescente utilização da cesárea como modo de dar à luz. As representações sociais em torno do parto influenciam diretamente na via de escolha para tal, mesmo na ausência de indicações médicas claras para realização do procedimento cirúrgico (cesárea). Contudo, o parto normal oferece diversos benefícios para mãe e bebê, como menor risco de infecções, recuperação mais rápida, retorno precoce às atividades e maior facilidade na amamentação. A adoção de diretrizes atualizadas, aliada à práticas centradas na autonomia da gestante, contribui para a confiança na via de parto vaginal.

### OBJETIVOS

Analisar as percepções de universitárias sobre a via de parto, identificando os fatores que influenciam a sua escolha. Além disso, busca-se compreender a influência de aspectos culturais, emocionais e sociais para essa decisão.

### METODOLOGIA

Trata-se de um estudo transversal, com abordagem quantitativa, que utilizou como instrumento de coleta de dados um questionário estruturado digital, composto por 6 questões, aplicado em acadêmicas dos cursos de uma instituição universitária privada em uma cidade do Planalto Norte Catarinense. A população alvo da investigação foi composta por 80 alunas, entre 18 e 35 anos, pertencentes a diferentes cursos acadêmicos.

### RESULTADOS

A amostra foi composta por mulheres na faixa etária de 19 a 25 anos. Quanto à ocupação, 52,6% declararam ser estudantes e 47,4% conciliam trabalho e estudo. Dentre as participantes, 91% manifestaram interesse em ter filhos. Dessas, 67,9% relataram preferência pelo parto cesariano e 32,1% decidiram pelo parto normal. Em relação ao nível de apreensão frente ao parto vaginal, 68% das mulheres se encontram entre os graus mais elevados de apreensão, enquanto apenas 6,4% revelaram pouca ou nenhuma preocupação. Diante disso, os principais motivos pela escolha da cesariana foram: o medo associado ao parto normal (35,9%) e a busca por menor dor durante o parto (17,9%). Na escolha pelo parto vaginal, observou-se que 23,1% o escolheram pela recuperação mais rápida, tendo como justificativa a continuidade da rotina acadêmica e/ou profissional.

### CONCLUSÃO

O presente estudo demonstrou que, mesmo em uma população com acesso ao conhecimento científico, predomina-se a preferência pela cesariana em detrimento do parto vaginal. O medo do parto normal foi o principal motivo ligado a essa decisão. Esses achados destacam o impacto de fatores culturais e emocionais na escolha do tipo de parto entre as participantes. Nesse contexto, torna-se imprescindível a disseminação de evidências científicas acerca da relevância do parto normal para a saúde materno infantil, como estratégia de transformar concepções sociais enraizadas. Por fim, a sensibilização e capacitação dos profissionais de saúde, orientada para o fortalecimento do parto vaginal quando apropriado, é necessária para promover uma assistência obstétrica humanizada.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Nakano, A. R.; Bonan, C.; Teixeira, L. A. A normalização da cesárea como modo de nascer: cultura material do parto em maternidades privadas no Sudeste do Brasil. *Physis: Revista de Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, v. 25, n. 3, p. 885-904, 2015. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0103-73312015000300011>.

SANTOS, Antônio Ricardo Alves dos; FREITAS, André Santos; REIS, Luana Araújo dos. Benefícios do parto normal para parturientes e neonatos: Uma revisão da literatura. *Research, Society and Development*, v. 13, n. 11, e24131147115, 2024. DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v13i11.47115>.

**PALAVRAS-CHAVES:** Acadêmicas; Cesárea; Humanização; Parto normal.

REALIZAÇÃO



NOSSENSEN  
DAS GRAÇAS  
HOSPITAL

APOIO

